

TSV Giesen - Abt. Turnen - Hallenbelegung

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------|
| | | | | | 10.00 - 11.00 | Turnhalle Schule | | 9.15 - 10.00 | Mehrweckhalle |
| | | | | | Seniorengymn. | Dagmar Gronau | | Fitness Frauen (Koop.Spie | Beatrice Witt |
| 10.00 - 12.00 | Clubhaus | 10.00 - 12.00 | Clubhaus | | 10.00 - 13.00 | Clubh. | | 10.00 - 10.45 | Mehrweckhalle |
| Fitness-Oase | Evi Haarstrick | Fitness-Oase | Evi Haarstrick | | Fitness-Oase | E.H. | | Pilates-W-V. (Koop.Spielma | Beatrice Witt |
| 14.00 - 15.00 | Mehrweckhalle | | | | | | 15.30 - 16.30 | Musikraum Schule | |
| Sen.Sitzgymnastik (Koop.DRK | Herr Baxmann | | | | | | Tanzen 3-5 J.(Koop.SFC) | Maren Karmann-M. | |
| 15.00 - 16.30 | Mehrweckhalle | | | | | | 16.30 - 17.30 | Turnhalle Schule | |
| Leichtathletik (Koop.SFC) | Jutta Gehrz | | Fitness Parallel: Kinder turnen - Frauen trainieren | | | | Tanzen 5-8 J.(Koop.SFC) | Maren Karmann-M. | |
| | | 15.30 - 16.30 | Turnhalle Schule | 15.45 - 16.30 | Musikraum Schule | | | | |
| | | Kinderturnen 3-6 J. | Viktoria B./Magdalena P./Jd | Bodystyling (Koop.Spielma | Beatrice Witt | | 17.30 - 18.30 | Turnhalle Schule | |
| | | | | | | | Tanzen ab 9 J.(Koop.SFC) | Maren Karmann-M. | |
| 16.00 - 17.00 | Turnhalle Schule | 16.30 - 17.30 | Turnhalle Schule | 16.30 - 17.15 | Musikraum Schule | | | | |
| Eltern/Kind Turnen (Koop.SFC) | Monika Cammerer | Kinderturnen ab 1.Kl. | Pamela Willimek/Viktoria B | Yoga/Pilates (Koop.Spielma | Beatrice Witt | | 18.30 - 19.30 | Musikraum Schule | |
| | | | | | | | Tanzen ab 16 J. (Koop.SFC) | Maren Karmann-M. | |
| 17.00 - 18.00 | Turnhalle Schule | 17.30 - 18.30 | Turnhalle Schule | | | | | | |
| Funktionsgymn.Frauen 60+ | Stefanie Sudholt-Herwig | Rücken-Fit | Nicole Eichler | | | | | | |
| | | | | | | | 19.00 - 20.30 | Völsinghalle,Kampstr.) | |
| 18.00 - 19.00 | Turnhalle Schule | 18.30 - 19.30 | Turnhalle Schule | | | | Tanzen Just for Fun (Koop.S | Petra Voß | |
| BBP | Nicole Eichler | PowerZirkel | Nicole Eichler | | | | | | |
| 19.00 - 20.00 | Turnhalle Schule | 19.30 - 20.30 | Turnhalle Schule | | | | | | |
| Zumba (Koop.SFC/Spielma | Bernadette Jung-Dietz | Allround-Fitness Frauen | Wendy Weber | | | | | | |
| 20.00 - 22.00 | Mehrweckhalle | 20.30 - 22.00 | Turnhalle Schule | | | | | | |
| Fitness Männer | Wolfgang Bunnenberg | Badminton | Georg Lopatta | | | | | | |
| Mai - Sept.: | | | | | | | | | |
| 18.00 - 19.00 | Waldstadion | | | | | | | | |
| Sportabzeichen/Jugend | Weber/Lehmann/Stöß | | | | | | | | |
| 19.00 - 20.00 | Waldstadion | | | | 19.00 - | Treff Mehrweckhalle | | | |
| Sportabzeichen/Erw. | Weber/Lehmann/Stöß | | | | Nordic Walking | Hartmut Stöß | | | |